

Ootame Sind tugirühma!

SA Eesti Lastefond kutsub Sind **ATH tugirühma / Встречи группы поддержки «Дети с СДВГ»**.
Tugirühm on TASUTA/ БЕСПЛАТНО!

Kellele suunatud? ATH tugirühm on mõeldud lapsevanematele, kellel on kodus ATH diagnoosi või tunnustega laps. Ootame ka teisi lapsele olulisi täiskasvanuid, kes puutuvad ATH lastega kokku – õpetajad, vanavanemad, sugulased, tugiisikud jne. Tugirühm jagab teadmisi, praktilisi oskusi, toetust ja mõistmist. Keegi ei kohusta Sind jääma käima, tule proovi üks kord ja kui tunned, et see tegi olemise kergemaks, siis ootame Sind alati tagasi. Eelregistreerimine ei ole vajalik.

ATH tugirühma juhib Sirje Grossmann-Loot 51 474 40, sirje.grossmann-Loot@elf.ee

Millal ja kus? Tallinna Vanalinna ATH laste vanemate tugirühm: **Lai tänav 31.** iga kuu neljapäeval kell **17.30** ja / и по русский, каждый четверг месяца, начало **17.30**.

EST	RU	Teema
09. jaanuar 2020	16 января 2020	Kuidas emotsioonidega toime tulla? Как справиться с эмоциями?
13. veebruar 2020	20 февраля 2020	ATH laps, õed-vennad ja teised pereliikmed kodus. Kuidas kodus rahulikumaks läheks? СДВГ и другие члены семьи дома. Как жить спокойнее?
12. märts 2020	19 марта 2020	Ülienergiline laps vajab tegutsemist – oskused , kohustused, vastutus. Гиперактивный ребёнок нуждается в действии – навыки, обязанности, ответственность.
09. aprill 2020	16 апреля 2020	Suhtlemine ATH lapsega. Lapsevanema ja ATH lapse tugevused. Общение с ребёнком СДВГ. Сильные стороны СДВГ ребенка . Есть -ли они?
14. mai 2020	21 мая 2020	Kas toit mõjutab ATH lapse käitumist? Влияет ли еда на поведение детей СДВГ? С семьёй за обеденным столом.
11. juuni 2020	18 июня 2020	Kuidas veeta suve? Arutleme ATH lapsega seotud teemadel, mis huvi pakuvad. Как провести лето? Рассуждаем на темы связанные с детьми с СДВГ. Спрашивать можно всё.