

LIIKUMA KUTSUV KOOL: Kehra Gümnaasium

2024/2025 õppeaasta tegevuskava


Visioon: Millised oleme me Liikuma Kutsuva Koolina ühe aasta pärast?

Mida teeme?	Kellele see tegevus suunatud on?	Kuidas saame aru, et see tegevus toimib?	Eestvedaja ja tiim	Aeg/ Kestus
Meeskond ja koolipere kaasamine – aktiivse LKK tegutsemine				
1. Liikuma kutsuv kool koolipere silmade läbi – ideekorje	Koolipere	On kogutud mõtteid missugune võiks olla LKK õpilaste silmade läbi	Lkk tiim	pidev
2. Regulaarsed koosolekud LKK meeskonnaga	LKK tiim, õpetajad	LKK koguneb 1x perioodis	LKK tiim	1x perioodis
3. Õpetajatele on loodud tervist edendavad tegevused	Kooli personal	Toimuvad õpetajate liikumispäevad, õpetajate trenn	LKK tiim	pidev
4. Jõusaali kasutamine kooli personalile	Kooli personal	On loodud võimalus kasutada jõusaali vabalt valitud ajal		pidev
5. „Õpside trenn“	Kooli personal	Toimub õpetajate trenn igal teisipäeval kell 15.00-16.00	Piret	pidev
6. Õpetajate võimlemiskava võimlemispäeval	Koolipere		Piret	detsember 2024
7. Üleskutse kooliperele aktiivsete mängu-, õuevahendite kogumiseks	Koolipere	On korraldatud üleskutse koguda õuevahetundideks vahendeid	LKK tiim	2 x aastas
8. Talvine “Ostan-müün-vahetan” (talispordivahendid)	Koolipere	On läbi viidud talviste spordivahendite ost-müük-vahetus.	Piret	november-detsember

Visioon – kirjutage vabas vormis lahti (võimalusel tehke selleks ühisarutelu), milline Liikuma Kutsuv Kool tahate kolme aasta pärast olla. Tabelis nimetage seejärel ära erinevad tegevused, mis aitavad teil Liikuma Kutsuvamaks Kooliks saada. Täpsustage, kellele on tegevus suunatud: millise kooliastme õpilased, õpetajad, juhtkond, lapsevanemad vms. Kuidas saate aru, et see tegevus toimib: kas tulemusi ja tegevuse edenemist on näha, võimalik ka kuidagi mõõta? Kes on eestvedaja ja tiim: kes on põhiliselt selle tegevuse läbiviimisega seotud? Millised on tegevuse aeg/ kestus: millal tegevused algavad ja kui pikalt toimuvad?

Mida teeme?	Kellele see tegevus suunatud on?	Kuidas saame aru, et see tegevus toimib?	Eestvedaja ja tiim	Aeg/ Kestus
Aktiivne vahetund – keha ja meele aktiviseerimine				
9. Tantsuvahetunnid	Õpilased	Iga nädala kolmapäeval toimuvad 1. ja 2. vahetunni ajal tantsuvahetunnid suures majas. Iga päev 2.vahetunni ajal väikses majas	Karl Johannes, Kaidi, Andre	terve kooliaasta vältel
10. Aktiivsed vahetunnid nii õues kui sees	Õpilased	Väikse koolimaja õuevahetunnid	LKK tiim	pidev
11. Aktiivsed võimlavahetunnid	Õpilased	Teisipäeviti, neljapäeviti 2. ja 4. vahetunni ajal	Maret Kerli Karl Johannes	terve kooliaasta vältel
12. Mänguvahetunnid	Õpilased	Teisipäeviti, neljapäeviti 2. vahetunni ajal	Mängujuhid Geete, Melissa, Astrid	pidev
13. Joogaamps	õpilased	Toimub reedeti väikses majas, 1.tunni ajal.	Kaidi	pidev
14. Koostöö mängujuhtidega – regulaarsed kokkusaamised, tagasisidestamine, edasiside, motiveerimine, tunnustamine	Mängujuhid	Mängujuhid on motiveeritud viima läbi jätkuvalt mänguvahetunde	LKK tiim	1x veerandis
Aktiivne ainetund – õpetajate pädevuse tõstmine aktiivsete ainetundide läbiviimisel				
15. Majasisesed koolitused – õpetajalt-õpetajale õpiringid	Õpetajad	Toimunud on LKK tiimi poolt läbiviidud heade praktikate jagamise koolitus	Maret ja Kaidi	1x poolaastas
16. Kogemuste vahetamine	Kolleegid	Kooliosade koosolekutel on jagatud häid praktikaid aktiivsete ainetundide läbiviimiseks	Õpetajad, LKK tiim	1xveerandis
17. Vahendid aktiivseteks ainetundideks	Õpetajad	Õpetajatele on materjal kättesaadav kooli k-kehtal. On loodud kõigile kättesaadav LKK vahendite	LKK tiim	pidev

Mida teeme?	Kellele see tegevus suunatud on?	Kuidas saame aru, et see tegevus toimib?	Eestvedaja ja tiim	Aeg/ Kestus
18. Õuesõpe, õuesõppenädalad	Õpilased	riiul erinevate materjalide ja vahenditega. Täieneb jooksvalt.	Õpetajad	Õuesõpe – jooksev. Õuesõppenädal – november 2024, mai 2025
19. 2.klassi ujumise algõpetus	2.klassi õpilased	Õppetegevused on osaliselt läbi viidud õues. Tundide läbiviimiseks on kasutatud kooliruumide ja kooliümbruse erinevaid võimalusi. Iga nädal toimub reedeti ujumistunnid 2.klassi õpilastele	Klassiõpetajad, treenerid	pidev
Aktiivne koolitee – liikumine kooli jalgsi või rattaga				
20. Sammude lugemise üleskutsed	Koolipere		LKK tiim	kevad, 2025
21. Liiklusõpetus 3.klassis. Lõimitakse jalgrattaõpetus ja turvaline liiklemine ainetundidesse 1.-3. klass	Õpilased	3. klassi õppeaasta lõpuks on õpilasel jalgrattaload	Liiklusõpetuse õpetaja	pidev
22. Aktiivse koolitee üleskutse	Koolipere	Kooli-koju jala, ratta- või tõukerattaga.	LKK tiim	kevad 2025
Liikuma Kutsuva koolipäeva korraldus				
23. Õuevahetundide sisseviimine väikeses majas	õpilased	Õpilased veedavad vähemalt ühe vahetunni koolipäeva jooksul õues.	Eestvedaja Kaidi ja kaasatud klassiõpetajad	pidev
24. Koolispordi huviring 1.-3.klass	õpilased	Toimub kolmapäeviti kell 14.00, suure maja võimlas	Kaidi	pidev
25. Koolispordi huviring 4.-9.klass	õpilased	4.-6.klassile toimub teisipäeviti kell 16.00-17.30, spordihoones 7.-9.klassile toimub neljapäeviti 16.00-17.30 spordihoones	Piret	pidev

Mida teeme?	Kellele see tegevus suunatud on?	Kuidas saame aru, et see tegevus toimib?	Eestvedaja ja tiim	Aeg/ Kestus
Liikuma Kutsuv koolihoov ja -ruum ning vahendid				
26. Koolihoovi liikumisvõimaluste kaardistamine	koolipere	On läbi viidud ideekorje liikumisvõimaluste juurde loomise tarbeks	LKK tiim	kevad 2025
27. LKK infonurk nii suure kui väikese maja I korruse stendil/seinal	Koolipere	Seinal on LKK kooli plakatid, kuulutused, info	LKK tiim	pidev
28. LKK tähemäng nii väikeses kui suures majas	Õpilased	Nädala jooksul teevad õpilased etteantud sõna tähtedega liikumispause.	Maret, Kaidi	iga nädal uus sõna
29. Suure maja õpetajate toas aktiivõppevahendite riuli sisseseadmine, korrastamine, täiendamine	Õpetajad	Riul sisaldab aktiivõppeks vajaminevaid materjale, vahendeid	Maret	pidev
30. Väikese maja aktiivõppevahendite riul nii õpilastele kui õpetajatele	Koolipere	Vahendeid kasutatakse vabategevuse kui ka õppetegevuse rikastamiseks	Kaidi	pidev
31. Suure ja väikese maja õuevahetunni vahendite riuli sisseseadmine, täiendamine, kasutama suunamine	Õpilased	Õuevahetunni vahendeid laenutatakse ja kasutatakse õuevahetunni aja sisustamiseks	suures majas Kerli väikeses majas Kaidi	pidev
Võrgustik ja koostöö – aktiivne tegutsemine				
32. Seminaridel ja koolitustel osalemine. Üle-eestilistel LKK üritustel osalemine	LKK tiim, õpetajad	Sihtgrupp on koolitustel osalenud.	LKK	jooksev

Kõige olulisemad tegevused 2024/2025 õppeaastal:

1. Aktiivsete vahetundide sisseviimine
2. Ainetundide rikastamiseks mõeldud õppevahendite kogumine, ostmine, koostamine.
3. Personali koosolemise väärtustamine ja liikumisaktiivsuse soodustamine läbi erinevate liikumisharrastuste.